

つなぐがばり

日頃より、施設運営にご協力とご理解をいただき、ありがとうございます。例年になく猛暑となった夏が過ぎ、行楽シーズン、食欲の秋、スポーツ・芸術の秋が到来しました。あすなろ福祉園では10月からお楽しみ企画が始まり、早速、小人数のグループで横浜中華街に行って、「食」を満喫してきました。昼食後は中華街を散策し、デザートを堪能。帰りのバスで、利用者の皆さんがしゃべらずに休んでいた姿を見ると、思い切り楽しまれたのかなと思えるそんな1日でした。

また、芸術活動も頑張っております。10月7日に開催された「ふるさと北区区民まつり」にあすなろ福祉園も出店し、来場者に数多くの自主生産品をお買い上げ頂きました。なかでも、芸術活動（毎月2回実施）で利用者が描いた絵をプリントした「アートデザイン商品（バック、巾着、ファイルなど）」がとても好評でした。これからも利用者と一緒に、お客様に喜んでもらえる商品づくりに励んでいきますので、宜しくお願い致します。

最後に、お楽しみ企画やスポーツの集いなどの行事を通じて、利用者の皆さんが園内での活動時間とは少し違う行動力、運動量、表情を見せていたことに驚きました。今後、利用者本位の支援を考えていく上でも、ご家族をはじめ相談支援事業所や移動支援事業所、利用者の日中生活に関わる方との情報共有を図りながら、利用者の支援をしていきたいと思っております。

はやし としお
主任支援員 林 俊男

発行 社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

北区立 あすなろ 福祉園

〒114-0002 東京都北区王子6丁目4番6号

TEL: 03-3913-0188 FAX: 03-3913-0189

相談支援事業所 フレンズ TEL: 03-6903-0041

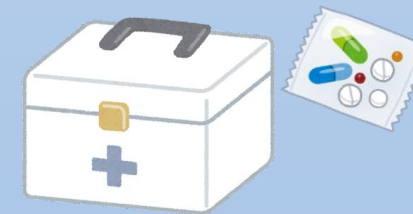
HP: www.ikuseikai-tky.or.jp/~iku-kitaku_asunaro/index.html



HP:QRコード



ほけんだより



いつまで続くのか不安に感じた暑い夏でした。急に季節が変わり朝晩は冷え込む日もみられるようになってきましたね。衣類での体温調節や体を温める食事など日常生活に気を付けて体調を崩さない様お過ごしください。気温が下がってくると窓は開けたくないものですが、ウィルスが室内で留まらないよう、適宜換気を行いましょ。

今年度の健康診断や内科を除く各検診も無事終了しました。ご協力ありがとうございました。

ですが…「受けた⇒終わり」ではありません。
なぜ健康診断や検診を受けるのでしょうか？理由は3つあります。
その1：健康の様子を知る手がかりにして自分の体を知る
その2：詳しい検査や治療を受けるきっかけにして自分の体を守る
その3：より健康に過ごせるよう考える機会にして自分の体を保つ

健康診断の結果は、ぜひかかりつけの先生にも見て頂いてください。ご心配な点等ございましたら嘱託医の先生にご相談も可能です。保護者の皆様も北区の特定健康診査等ご利用いただき、ご自身だけでなくご家族のためにも、健康の保持について振り返る機会をお持ちいただければと思います。

販売会のお知らせ



11月は以下の販売会に参加します。定番のさをりやビーズ製品の外、アートデザインを施したポーチや巾着などの小物類を販売します！ぜひお越しください！

11/2(木) 11:00頃~17:00頃
3(金) ティーポット展 11:00頃~16:00頃 ※時間が前後する場合があります
@池袋オレンジギャラリー

11/28(火) SESSION! TOKYO2023 11:00~16:00
@飯田橋セントラルプラザ1階

あすりんピック



今年もあすなる福祉園の運動会、「あすりんピック」を開催しました。ボウリングのピンや応援旗などを手作りしたり、本番に向けて各チームで練習をしたり、、、当日に向けた準備にも熱が入っていました！

種目は大玉転がし、ボウリング、玉入れ。久しぶりにご家族やグループホームの職員の方などを招待することができ、声援や応援が飛び交い、大盛り上がりでした！健闘を称え、メダルと賞状が 贈られました！



スポーツの集い



「スポーツの集い」にオンラインで参加しました！今年は施設紹介の時にたくさんアピールできるよう、「あすなる」パネルを手作りしました。

競技に参加する人と応援団に分かれ、各チーム活動室で配信を見ながら声援を送ったり、一緒に身体を動かしたり、それぞれが思い思いに参加しました。



アート

昨年度までグループ活動として行っていたアート活動を、今年度からチーム毎に行っています。より多くの利用者がアートと触れ合えるようになりました！

